



بسم الله الرحمن الرحيم  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی بم

الگوی طرح درس روزانه (virtual Lesson Plan)

|                                            |                       |
|--------------------------------------------|-----------------------|
| نام درس : بهداشت دهان و دندان              |                       |
| شماره جلسه 1                               | تاریخ برگزاری :       |
| موضوع جلسه :<br>کلیات بهداشت دهان و دندان  | محل برگزاری : بهداشت  |
| مدت جلسه (دقیقه) : 120 دقیقه               | مدرس : دکتر احد اشرفی |
| رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی |                       |

هدف کلی درس: کلیات بهداشت دهان و دندان

| رئوس مطالب                                                                                                                                                                                                                                                                                   | اهداف رفتاری | حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی) | روش تدریس | رسانه ها و وسایل آموزشی | روش ارزشیابی دانشجویان  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|
| <p>هدف از انجام مراقبت های بهداشت دهان و دندان را توضیح دهند .</p> <p>• گروه های هدف در مراقبت دهان و دندان را نام ببرند</p> <p>• برنامه کشوری سلامت دهان و دندان در کودکان بدو ورود دبستان و مهدکودک ها را توضیح دهند.</p> <p>• طرح مراقبت دهان و دندان کودکان زیر 2 سال را توضیح دهند.</p> |              | شناختی                                      | سخنرانی   | کامپیوتر                | پرسش و پاسخ و بحث گروهی |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

|                                            |                          |
|--------------------------------------------|--------------------------|
| نام درس : بهداشت دهان و دندان              |                          |
| شماره جلسه : 2 و 3                         | تاریخ برگزاری : 402/7/12 |
| موضوع جلسه :<br>آشنایی با آناتومی دندان    | محل برگزاری : بهداشت     |
| مدت جلسه (دقیقه) : 120 دقیقه               | مدرس : دکتر اشرفی        |
| رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی |                          |

هدف کلی درس: آشنایی با آناتومی دندان

| رئوس مطالب                                                                                                                                                                                                                                                             | اهداف رفتاری | حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی) | روش تدریس | رسانه ها و وسایل آموزشی | روش ارزشیابی دانشجویان |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|-----------|-------------------------|------------------------|
| لایه ها و سطوح مختلف دندان را نام ببرند • نقش دهان، لایه ها و سطوح مختلف دندان را نام ببرند • دوره های دندان را شرح دهند • زمان رویش و تکمیل دندان شیری و دائمی را توضیح دهند • تعداد کل دندان های شیری و دائمی را بیان کنند • تفاوت دندان های شیری و دائمی را بدانند. |              | شناختی                                      | سخنرانی   | پاورپوینت و کامپیوتر    | پرسش و پاسخ            |

|                                                            |                      |
|------------------------------------------------------------|----------------------|
| نام درس : بهداشت دهان و دندان                              |                      |
| شماره جلسه : 5 و 4                                         | تاریخ برگزاری :      |
| موضوع جلسه :<br>آشنایی عملی با قسمت های مختلف دهان و دندان | محل برگزاری : بهداشت |
| مدت جلسه (دقیقه) : 120 دقیقه                               | مدرس : دکتر اشرفی    |
| رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی                 |                      |

هدف کلی درس: آشنایی عملی با قسمت های مختلف دهان و دندان

| رئوس مطالب                                                                                                                                                                                           | اهداف رفتاری | حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی) | روش تدریس | رسانه ها و وسایل آموزشی | روش ارزشیابی دانشجویان |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|-----------|-------------------------|------------------------|
| - لایه های مختلف دندان را به درستی تشخیص دهند .<br>• سطوح مختلف دندان را به درستی روی ماکت مشخص نمایند • جدول زمان رویش دندان های شیری را رسم نمایند • جدول زمان رویش دندان های دائمی را رسم نمایند. |              | شناختی                                      | سخنرانی   | پاورپوینت و کامپیوتر    | پرسش و پاسخ            |

|                                                 |                      |
|-------------------------------------------------|----------------------|
| نام درس : بهداشت دهان و دندان                   |                      |
| شماره جلسه 7 و 6                                | تاریخ برگزاری :      |
| موضوع جلسه :<br>فیزیولوژی و معاینه دهان و دندان | محل برگزاری : بهداشت |
| مدت جلسه (دقیقه) : 120 دقیقه                    | مدرس : دکتر اشرفی    |
| رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی      |                      |

هدف کلی درس: فیزیولوژی و معاینه دهان و دندان

|  |  |  |              |  |  |
|--|--|--|--------------|--|--|
|  |  |  | حیطه یادگیری |  |  |
|--|--|--|--------------|--|--|

| رئوس مطالب                                                                                                                                                                                                                                                                                     | اهداف رفتاری | (شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی) | روش تدریس | رسانه ها و وسایل آموزشی | روش ارزشیابی دانشجویان |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------------------|------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- وظایف اصلی دندان های شیری را توضیح دهند • . اهمیت دندان 6 سالگی را شرح دهند • . نحوه ثبت نمودار دندان های شیری و دائمی را توضیح دهند • . وسایل مورد نیاز برای معاینه دهان و دندان را نام ببرند • . نحوه معاینه دهان و دندان را توضیح دهند.</li> </ul> |              | شناختی                         | سخنرانی   | پاورپوینت و کامپیوتر    | پرسش و پاسخ            |

|                                            |                      |
|--------------------------------------------|----------------------|
| نام درس : بهداشت دهان و دندان              |                      |
| شماره جلسه 8                               | تاریخ برگزاری :      |
| موضوع جلسه : بیماری های دهان و دندان       | محل برگزاری : بهداشت |
| مدت جلسه (دقیقه) : 120 دقیقه               | مدرس : دکتر اشرفی    |
| رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی |                      |

هدف کلی درس: بیماری های دهان و دندان

| رئوس مطالب                                                                                                                                                                                                                                                                                       | اهداف رفتاری | حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی) | روش تدریس | رسانه ها و وسایل آموزشی | روش ارزشیابی دانشجویان |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|-----------|-------------------------|------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- پوسیدگی دندان را تعریف کنند • . عوامل ایجاد کننده پوسیدگی را بیان کنند • . محل های شایع پوسیدگی را شرح دهند • . علایم پوسیدگی را نام ببرند • . مراحل پیشرفت پوسیدگی را توضیح دهند • . نحوه برخورد با بیمار مبتلا به دندان درد را توضیح دهند.</li> </ul> |              | شناختی                                      | سخنرانی   | پاورپوینت و کامپیوتر    | پرسش و پاسخ            |

|                                            |                      |
|--------------------------------------------|----------------------|
| نام درس : بهداشت دهان و دندان              |                      |
| شماره جلسه 9                               | تاریخ برگزاری :      |
| موضوع جلسه :<br>بیماری های دهان و دندان    | محل برگزاری : بهداشت |
| مدت جلسه (دقیقه) : 120 دقیقه               | مدرس : دکتر اشرفی    |
| رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی |                      |

هدف کلی درس: بیماری های دهان و دندان

| رئوس مطالب                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | اهداف رفتاری | حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی) | روش تدریس | رسانه ها و وسایل آموزشی | روش ارزشیابی دانشجویان |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|-----------|-------------------------|------------------------|
| لثه سالم را تعریف کنند •<br>علائم لثه سالم را نام ببرند •<br>علت بیماری لثه را بیان کنند •<br>عوامل موثر در پیشرفت بیماری لثه را بیان کنند •<br>بیماری ها و مشکلات شایع دهان و دندان را توضیح دهند (تب خال، آفت، بیماری ها و مشننکلات شناع دهان و دندان را توضننچ دهند) تب خال، آفت، سرطان دهان، بوی بد دهان، آسیب دیدگی فک، تاثیر متقابل بیماری های دهان و دندان در بیماری های سیستمیک) |              | شناختی                                      | سخنرانی   | پاورپوینت و کامپیوتر    | پرسش و پاسخ            |

|                                                    |                      |
|----------------------------------------------------|----------------------|
| نام درس : بهداشت دهان و دندان                      |                      |
| شماره جلسه 10                                      | تاریخ برگزاری :      |
| موضوع جلسه :<br>پیشگیری از بیماری های دهان و دندان | محل برگزاری : بهداشت |
| مدت جلسه (دقیقه) : 120 دقیقه                       | مدرس : دکتر اشرفی    |
| رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی         |                      |

هدف کلی درس: پیشگیری از بیماری های دهان و دندان

|  |  |  |              |  |  |
|--|--|--|--------------|--|--|
|  |  |  | حیطه یادگیری |  |  |
|--|--|--|--------------|--|--|

| رئوس مطالب                                                                                                                                                                                                                                              | اهداف رفتاری | (شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی) | روش تدریس | رسانه ها و وسایل آموزشی | روش ارزشیابی دانشجویان |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------------------|------------------------|
| هدف اصلی مسواک زدن را بیان کنند •. شرای انتخاب یک مسواک خوب را توضیح دهند •. خصوصیات خمیر دندان خوب را توضیح دهند •. روش درست مسواک زدن را توضیح دهد •. روش درست استفاده از نخ دندان را توضیح دهد •. نکات قابل توجه در استفاده از نخ دندان را توضیح دهد |              | شناختی                         | سخنرانی   | پاورپوینت و کامپیوتر    | پرسش و پاسخ            |

|                                                    |                      |
|----------------------------------------------------|----------------------|
| نام درس : بهداشت دهان و دندان                      |                      |
| شماره جلسه 11                                      | تاریخ برگزاری :      |
| موضوع جلسه :<br>پیشگیری از بیماری های دهان و دندان | محل برگزاری : بهداشت |
| مدت جلسه (دقیقه) : 120 دقیقه                       | مدرس : دکتر اشرفی    |
| رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی         |                      |

هدف کلی درس: پیشگیری از بیماری های دهان و دندان

| رئوس مطالب                                                                                                                  | اهداف رفتاری | حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی) | روش تدریس | رسانه ها و وسایل آموزشی | روش ارزشیابی دانشجویان |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|-----------|-------------------------|------------------------|
| روش درست مسواک زدن را روی ماکت نشان دهند •. روش درست مسواک زدن را آموزش دهند •. روش درست نخ دندان کشیدن را عملاً نشان دهند. |              | شناختی                                      | سخنرانی   | پاورپوینت و کامپیوتر    | پرسش و پاسخ            |

|                                                    |                      |
|----------------------------------------------------|----------------------|
| نام درس : بهداشت دهان و دندان                      |                      |
| شماره جلسه 12 و 13                                 | تاریخ برگزاری :      |
| موضوع جلسه :<br>پیشگیری از بیماری های دهان و دندان | محل برگزاری : بهداشت |
| مدت جلسه (دقیقه) : 120 دقیقه                       | مدرس : دکتر اشرفی    |
| رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی         |                      |

هدف کلی درس: پیشگیری از بیماری های دهان و دندان

| رئوس مطالب                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | اهداف رفتاری | حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی) | روش تدریس | رسانه ها و وسایل آموزشی | روش ارزشیابی دانشجویان |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|-----------|-------------------------|------------------------|
| <p>جرم گیری و تاثیر آن بر بهداشت دندان و لثه را توضیح دهند • فلوراید را تعریف کنند • نقش و نحوه تاثیر فلوراید بر روی دندان ها را توضیح دهند • روش های مختلف استفاده از فلوراید را نام ببرند • فلوروزیس را تعریف کنند • نحوه استفاده از دهان شویه فلوراید را توضیح دهند.</p> <p>فیشور سیلانت را تعریف کنند • تاثیر تغذیه بر رشد و معدنی شدن دندان ها را توضیح دهند • عواملی که باعث پوسیدگی زایی دندان ها در استفاده از مواد غذایی می شوند را نام ببرند • نحوه تغذیه صحیح متناسب با حفظ سلامت دندان ها را بیان کنند.</p> |              | شناختی                                      | سخنرانی   | پاورپوینت و کامپیوتر    | پرسش و پاسخ            |

|                                                  |                      |
|--------------------------------------------------|----------------------|
| نام درس : ایمن سازی و واکسیناسیون                |                      |
| شماره جلسه 14 و 15                               | تاریخ برگزاری :      |
| موضوع جلسه :<br>مراقبت دهان و دندان گروه های هدف | محل برگزاری : بهداشت |
| مدت جلسه (دقیقه) : 120 دقیقه                     | مدرس : دکتر اشرفی    |
| رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی       |                      |

| رئوس مطالب                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | اهداف رفتاری | حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی) | روش تدریس | رسانه ها و وسایل آموزشی | روش ارزشیابی دانشجویان |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|-----------|-------------------------|------------------------|
| <p>● گروه های هدف مراقبتی را نام ببرند ● تقسیم بندی مراقبت های دهان و دندان زنان باردار را نام ببرند ● کنترل پوسیدگی دندان در دوران بارداری را توضیح دهند ● نکات مهم در زمینه رعایت بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری را شرح نکات مهم در زمینه رعایت بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری را شننرج دهند ● نکات مهم در زمینه رعایت بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری را آموزش نکات مهم در زمینه رعایت بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری را آموزش دهند</p> <p>علایم رویش دندان را نام ببرند ● نحوه تمیز کردن لثه و دندان های نوزاد را شرح دهند ● بسندروم شیشه را تعریف کنند ● نحوه تاثیر قطره آهن بر روی دندان های کودکان را بیان کنند ● آموزش نحوه مسواک زدن برای کودکان 8 تا 2 ساله را توضیح دهند ● دندانهای نوزادی را تعریف کنند ● شکاف کام و لب و طبقه بندی آن را توضیح دهد ● نحوه مسواک زدن کودکان، استفاده از قطره آن را به مادران آموزش هد.</p> |              | شناختی                                      | سخنرانی   | پاورپوینت و کامپیوتر    | پرسش و پاسخ            |

|                                   |                      |
|-----------------------------------|----------------------|
| نام درس : ایمن سازی و واکسیناسیون |                      |
| شماره جلسه 16                     | تاریخ برگزاری :      |
| موضوع جلسه :                      | محل برگزاری : بهداشت |

|                                           |                  |
|-------------------------------------------|------------------|
| مراقبت دهان و دندان گروه های هدف          |                  |
| مدت جلسه (دقیقه): 120 دقیقه               | مدرس: دکتر اشرفی |
| رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: بهداشت عمومی |                  |

هدف کلی درس: مراقبت دهان و دندان گروه های هدف

| رئوس مطالب                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | اهداف رفتاری | حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی) | روش تدریس | رسانه ها و وسایل آموزشی | روش ارزشیابی دانشجویان |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|-----------|-------------------------|------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● مراقبت از دهان و دندان کودکان 1-9 ساله را توضیح دهند . نحوه مسواک زدن- نخ دندان کشیدن کودکان 1-9 ساله را توضیح دهند . در مورد مراقبت دهان و دندان کودکان 1-9 ساله آموزش های لازم را به والدین کودکان بدهند . نحوه صحنیح مسواک زدن برای کودکان 1-9 ساله را به والدین کودکان آموزش بدهند.</li> <li>● مراقبت دهان و دندان کودکان 8-6 ساله را توضیح دهند .</li> <li>● عادات غل کودکان را نام ببرند و در مورد آن ها توضیح دهند . عواملی که باعث آسیب رسیدن به دندان ها می شوند را نام ببرند .</li> <li>● آموزش های لازم در زمینه بهداشت دهان و دندان را به والدین کودکان توضیح آموزش های لازم در زمینه بهداشت دهان و دندان را به والدین کودکان توضیح دهند .</li> </ul> |              | شناختی                                      | سخنرانی   | پاورپوینت و کامپیوتر    | پرسش و پاسخ            |