



دانشکده بهداشت

گروه مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی

لاگ بوک کارآموزی در عرصه ۱

کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی

سال تحصیلی:

دانشجوی گرامی :

با سلام و آرزوی توفیق، هدف از ارائه کارپوشه (Portfolio) حاضر شفاف سازی اهداف یادگیری و انتظارات از شما در طول ترم می باشد. انتظار می رود در طول ترم شایستگی های درج شده در کارپوشه را کسب کرده و با کسب دانش و مهارت در فرایند های پیش بینی شده و مستند کردن آنها آمادگی اولیه را برای حضور در عرصه های واقعی کار کسب نمائید.

در طول یک ترم کارآموزی در عرصه، این کارپوشه توسط شما و به تفکیک مهارت های پیش بینی شده به دقت تکمیل گردیده، توسط مربی مورد بررسی قرار گرفته و پس از ارائه پاسخوراند از طرف مربی و نهایتاً انجام اصلاحات لازم از طرف شما به تایید مربی خواهد رسید. لازم به تذکر است که هر مهارت بلافاصله پس از تکمیل باید توسط مربی بررسی و در صورت انجام صحیح آن، تایید گردد.

اهداف یادگیری

انتظار می رود دانشجویان در پایان ترم مهارت مورد انتظار در فرایند های زیر را کسب نمایند:

۱. شناسایی جمعیتی و زیست محیطی
۲. آموزش بهداشت
۳. مراقبت مادران باردار
۴. بیماریهای واگیر
۵. ایمن سازی
۶. مراقبت اطفال
۷. بهداشت محیط
۸. کمک های اولیه
۹. بیماریهای غیر واگیر
۱۰. بهداشت مدارس
۱۱. بهداشت حرفه ای

۱۲. بهداشت دهان و دندان

۱۳. بهداشت سالمندان

۱۴. مدیریت خانه بهداشت

فهرست

۲	اهداف یادگیری.....
۳	فهرست.....
۶	شناسایی جمعیتی و زیست محیطی.....
۶	سرشماری روستا.....
۷	استخراج شاخص های حیاتی.....
۸	آموزش بهداشت.....
۹	برنامه ریزی آموزشی.....
۱۲	مراقبت مادران باردار.....
۱۳	مراقبت زن باردار.....
۱۴	بیماریهای واگیر.....
۱۴	بیماری.....
۱۵	بیماری.....
۱۶	بیماری.....
۱۷	ایمن سازی.....
۱۷	کنترل شرایط یخچال.....

۱۸	آماده سازی و تزریق واکسن
۱۹	محاسبه پوشش واکسیناسیون
۱۹	مراقبت اطفال
۱۹	مراقبت کودک سالم
۲۳	مراقبت کودک بیمار
۲۵	بهداشت محیط
۲۵	کلرسنجی
۲۸	نمونه برداری میکروبی آب
۲۹	بازدید از امکانه
۳۰	بررسی مصرف دارو
۳۱	کمکهای اولیه
۳۱	استریلیزاسیون
۳۲	حادثه
۳۳	بیماریهای غیر واگیر
۳۳	بیماری دیابت و فشار خون
۳۴	ایمنی منازل
۳۴	تحلیل سوانح و حوادث در یک سال گذشته
۳۵	بهداشت مدارس
۳۵	مراقبت دانش آموز
۳۶	محاسبه شاخص های معاینات دانش آموزان
۳۷	بهداشت حرفه ای

- بازدید از کارگاه..... ۳۷
- بهداشت دهان و دندان ۳۸
- آموزش نحوه صحیح مسواک زدن..... ۳۸
- محاسبه شاخص های DMF در مادران باردار..... ۳۹
- بهداشت سالمندان..... ۴۰
- مراقبت از فرد سالمند..... ۴۰
- مدیریت خانه بهداشت..... ۴۲
- برنامه ریزی سالانه (تفصیلی)..... ۴۲
- تامین و نگهداری تجهیزات خانه بهداشت..... ۴۲

شناسایی جمعیتی و زیست محیطی

سرشماری روستا

فلوچارت سرشماری روستا را مطابق دستورالعمل های مربوطه با کمک بهورز ترسیم نمائید

شاخص های حیاتی برای مدت ۶ ماه به کمک مربی محاسبه شده و در زیر نوشته شود:

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings present.

آموزش بهداشت

فلوچارت آموزش بهداشت را مطابق دستورالعمل های مربوطه با کمک بهورز و راهنمایی مربی ترسیم نمائید

برنامه ریزی آموزشی

برای یک اولویت برگرفته از نیازسنجی آموزشی خانه بهداشت / مرکز بهداشتی درمانی اقدامات زیر را انجام دهید:

اولویت انتخاب شده

.....

.....

انتخاب گروه هدف

.....

.....

تدوین برنامه آموزشی

ردیف	فعالیت	فرد مسئول	زمان	محل انجام فعالیت	منابع مورد نیاز

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings present.

تعیین روش آموزش

.....

.....

تعیین وسیله آموزش

.....

.....

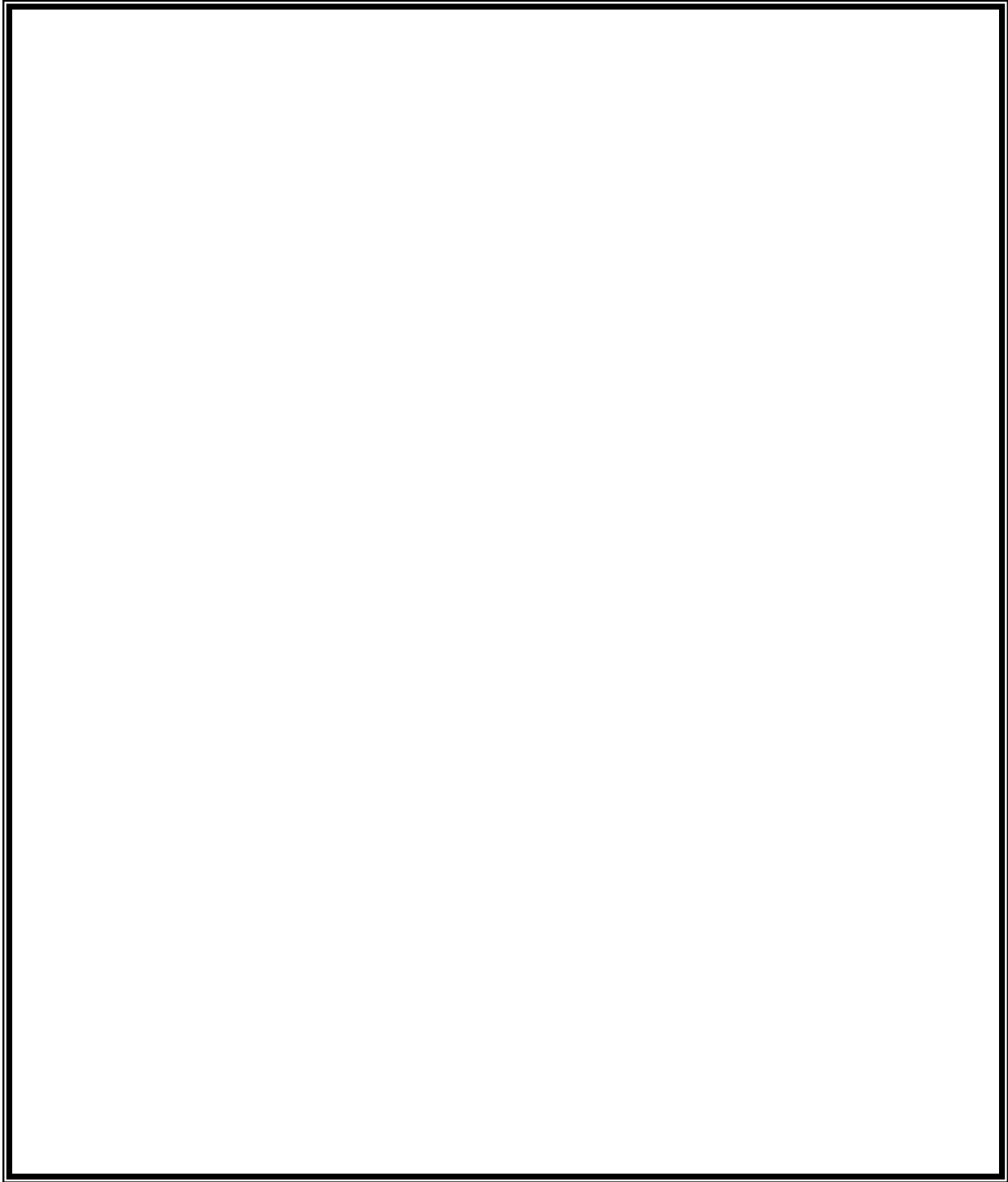
ارزشیابی جلسه آموزش برگزار شده

.....

.....

مراقبت مادران باردار

فلوچارت مراقبت مادران باردار را مطابق دستورالعملهای مربوطه با کمک بهورز و راهنمایی مربی ترسیم نمائید



مراقبت زن باردار

در طول دوره کارآموزی، دو زن باردار را که به خانه بهداشت یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه می کنند به کمک بهورز و مراقبت کنید.

ردیف	تاریخ مراقبت	شماره خانوار	نام مادر باردار	ماه بارداری	تایید مربی
۱					
۲					

لطفاً به سؤالات زیر پاسخ دهید:

■ در خانه بهداشت فوق در ۶ ماه اول سال جاری چند مادر باردار مراقبت شده است؟

■ در خانه بهداشت فوق در ۶ ماه اول سال جاری چند مادر باردار باید مراقبت می شد؟

■ آیا تفاوتی در تعداد مادر باردار مراقبت شده وجود دارد؟ در صورتیکه پاسخ بلی است ، علت را بررسی کرده و توضیح دهید؟

.....

.....

.....

.....

بیماریهای واگیر

بیماری

فلوچارت بیماریابی را مطابق دستورالعملهای مربوطه با کمک بهورز و راهنمایی مربی ترسیم نمائید

بیماری

فلوچارت بیماریابی را مطابق دستورالعملهای مربوطه با کمک بهورز و راهنمایی مربی ترسیم نمائید

بیماری

فلوچارت بیماریابی را مطابق دستورالعملهای مربوطه با کمک بهروز و راهنمایی مربی ترسیم نمائید

ایمن سازی

کنترل شرایط یخچال

یخچال ایمن سازی را یک بار در طول کارآموزی، بطور کامل و مطابق دستورالعمل ها کنترل کنید.

▪ کنترل محل و فاصله یخچال از دیوار

.....

.....

.....

▪ کنترل دمای یخچال در یک هفته گذشته

.....

.....

.....

▪ کنترل محتویات یخچال

.....

.....

.....

▪ کنترل چیدمان واکسن ها

.....

.....

.....

▪ کنترل تاریخ مصرف واکسن ها

.....

.....

آماده سازی و تزریق واکسن

فلوچارت تزریق واکسن را مطابق دستورالعملهای مربوطه با کمک بهروز و راهنمایی مربی ترسیم نمائید

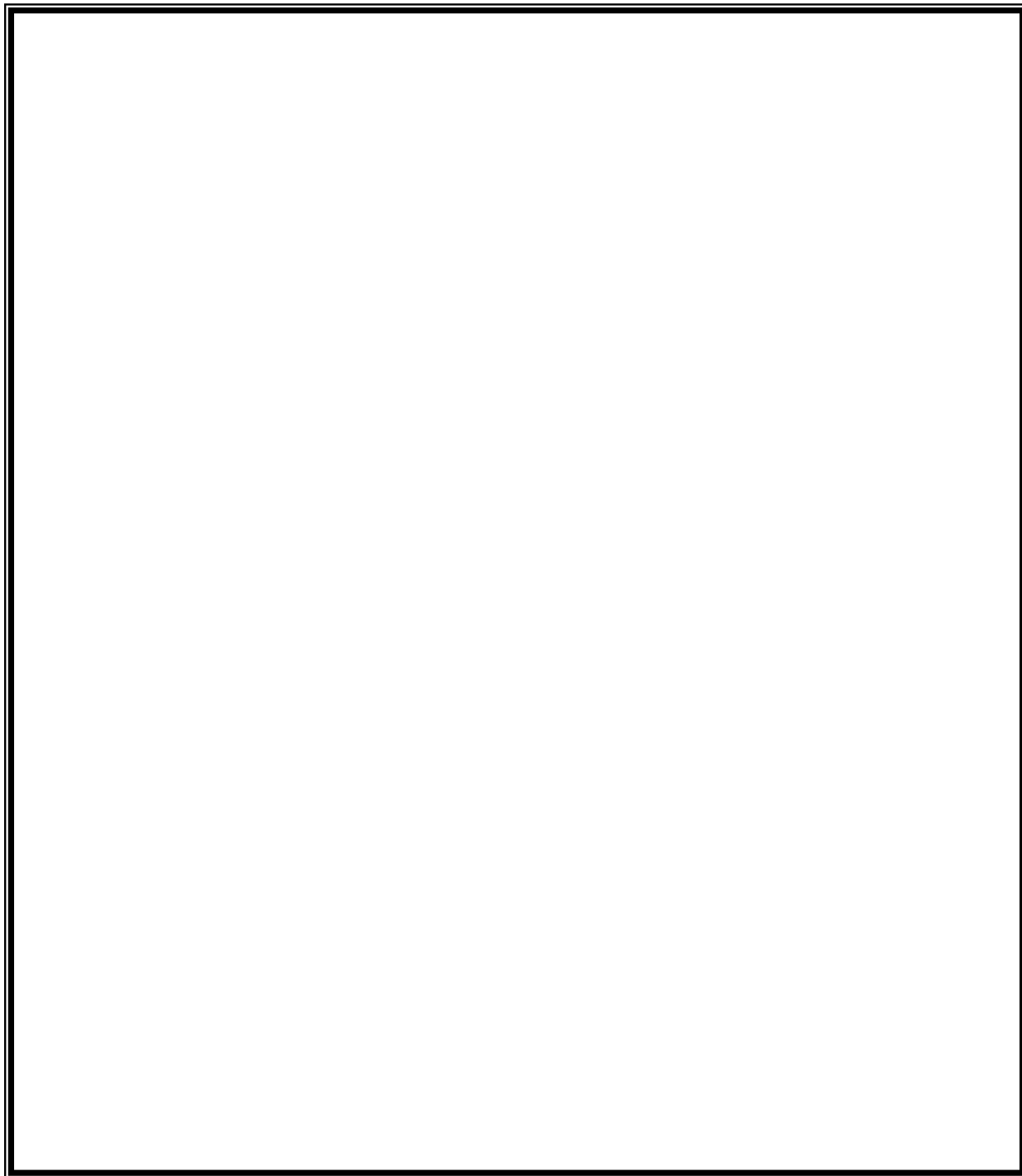


برای پنج واکسن: فلج اطفال، ثلاث، MMR، هیپاتیت و سرخک پوشش ۶ ماهه اول سال جاری را محاسبه کنید.

[illegible]

مراقبت کودک سالم

19



تایید مربی:

نام و نام خانوادگی مربی:

امضای مربی:

■ تعداد کودکان واجد شرایط (کودکان صفر تا ۸ ساله) برای مراقبت از کودک سالم (گروه هدف) را در روستا یا

مرکز بهداشتی درمانی محل کارآموزی مشخص کنید

.....

.....

.....

.....

.....

■ پوشش مراقبت از کودکان واجد شرایط (کودکان صفر تا ۸ ساله) را در روستا یا مرکز بهداشتی درمانی محل

کارآموزی محاسبه کنید؟

.....

.....

.....

.....

.....

■ انتظار می رود ۱۰۰ کودکان واجد شرایط مراقبت شده باشند. در صورتیکه مراقبت به میزان مطلوب انجام

نشده است علت را بررسی کرده و توضیح دهید؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

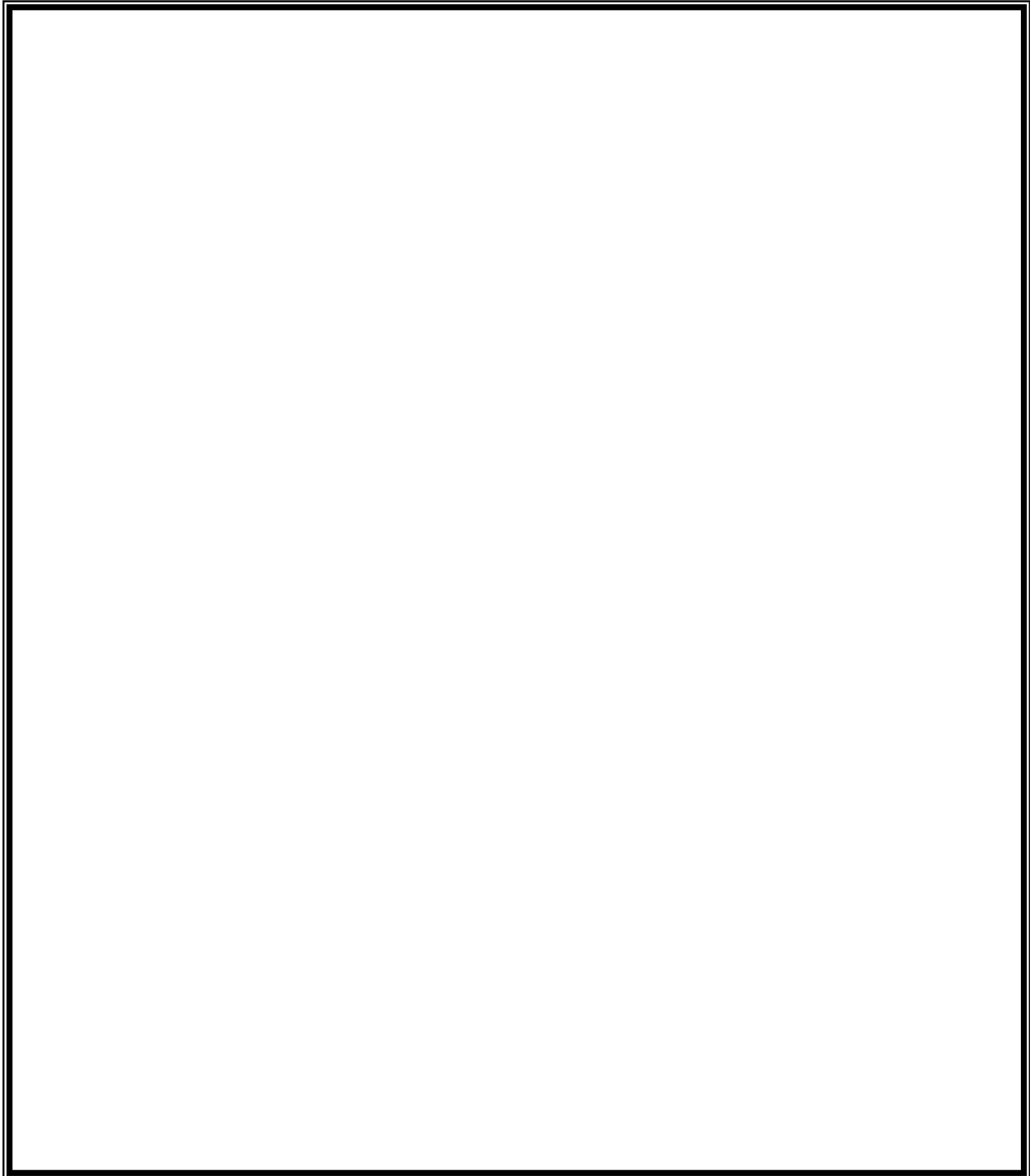
▪ پیشنهاد شما برای افزایش تعداد مراقبت ها چیست؟

در طول دوره کارآموزی تعداد چهار کودک واجد شرایط که به خانه بهداشت یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه می کنند را به کمک کارشناس / کاردان / بهورز و با راهنمایی مربی؛ و مطابق دستورالعملهای مربوطه مراقبت کنید.

ردیف	تاریخ مراقبت	شماره خانوار	نام کودک	سن کودک	تایید مربی
۱					
۲					
۳					
۴					

مراقبت کودک بیمار

فلوچارت مراقبت از کودک بیمار را مطابق دستورالعملهای مربوطه با کمک بهورز و راهنمایی مربی ترسیم نمائید



تایید مربی:

نام و نام خانوادگی مربی:

امضای مربی:

- در طول دوره کارآموزی تعداد دو کودک بیمار را که به خانه بهداشت یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه می کنند به کمک کارشناس / کاردان / بهورز و با راهنمایی مربی؛ و مطابق دستورالعملهای مربوطه مراقبت کنید.

ردیف	تاریخ مراقبت	شماره خانوار	نام کودک	سن کودک	علت مراجعه	تایید مربی
۱						
۲						

بهداشت محیط

کلر سنجی

فلوچارت کلر سنجی را مطابق دستورالعملهای مربوطه با کمک بهورز و راهنمایی مربی ترسیم نمائید

در طول دوره کارآموزی اطلاعات مربوط به اندازه گیری کلر باقیمانده را برای مدت چند روز متوالی از دفاتر مربوطه استخراج کرده و در جدول زیر ثبت کنید.

ردیف	ایام هفته	تاریخ	نام روستا	محل نمونه برداری	مقدار کلر باقیمانده
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					
۱۲					

برای داده های فوق نمودار جریان داده ها (Run Chart) رسم کرده و آنرا تحلیل کنید:



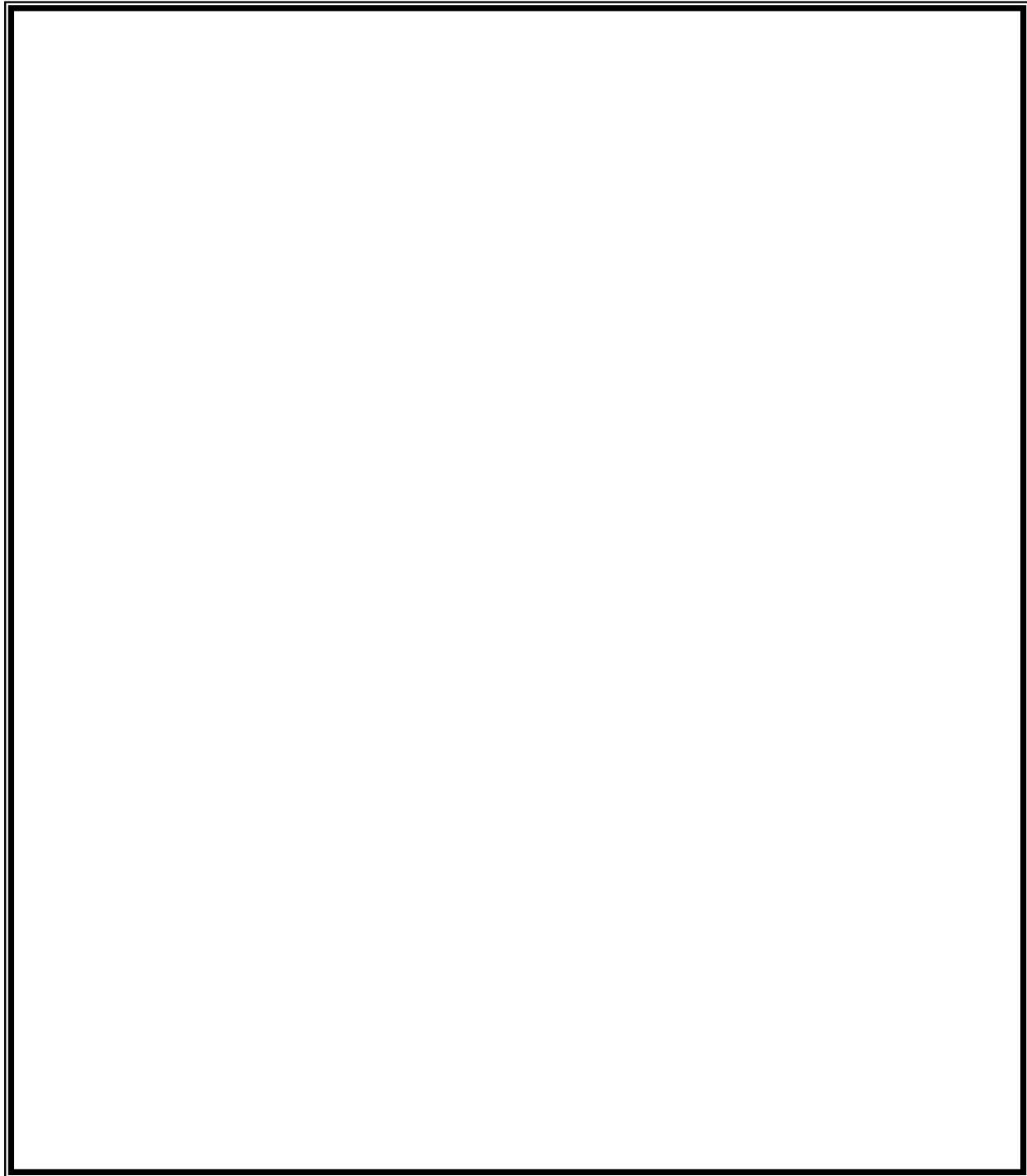
▪ نمودار جریان داده های رسم شده را تحلیل کرده و توضیح دهید؟

▪ در صورت بروز مشکل پیشنهاد اصلاحی خود را ارائه دهید؟

نمونه برداری میکروبی آب

فلوچارت نمونه برداری میکروبی آب آشامیدنی را مطابق دستورالعملهای مربوطه با کمک بهروز و راهنمایی مربی ترسیم

نمائید



در طول دوره کارآموزی یکبار مطابق دستورالعملهای مربوطه و با راهنمایی مربی از آب روستا نمونه برداری میکروبی انجام داده و در جدول زیر ثبت کنید.

ردیف	تاریخ	نام روستا	محل نمونه برداری	تایید مربی
۱				

بازدید از/امکنه

در طول دوره کارآموزی (در روستا) از یک امکنه (توزیع و فروش مواد غذایی یا عمومی) مطابق دستورالعملهای مربوطه و با همکاری بهورز و با همراهی و راهنمایی مربی بازدید بعمل آورده و در جدول زیر ثبت کنید.

ردیف	تاریخ	نام روستا	نام امکنه	نتیجه بازدید	تایید مربی
۱					

- در طول دوره کارآموزی دو نفر را که به علت بیماری و یا شکایت خاص مراجعه کرده اند مطابق دستورالعملهای مربوطه و با همکاری بهورز و راهنمایی مربی مراقبت کرده و در جدول زیر ثبت کنید.

ردیف	تاریخ	نام بیمار	علت مراجعه	اقدامات انجام شده	تایید مربی
۱					
۲					

بررسی مصرف دارو

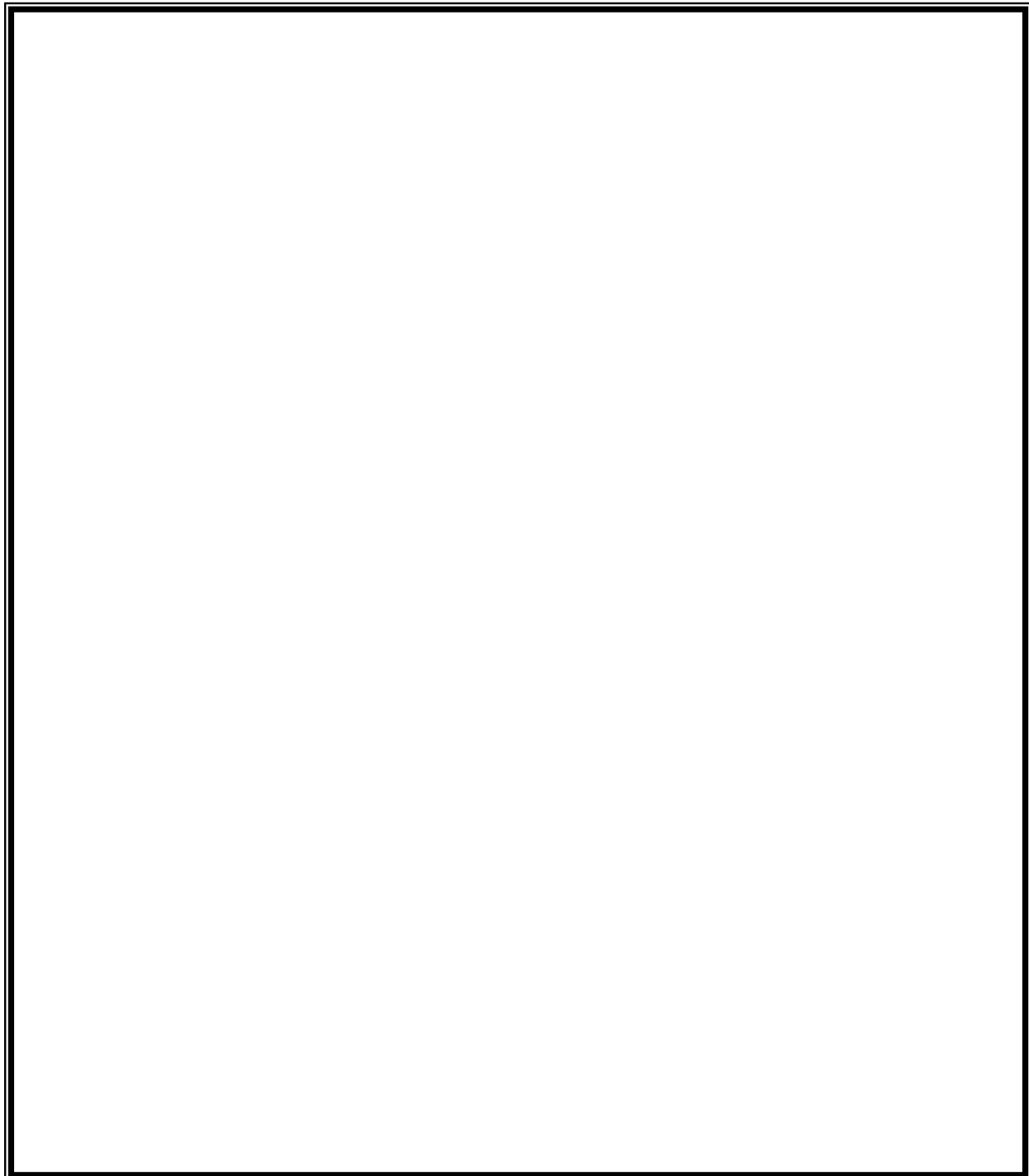
در طول دوره کارآموزی (در روستا) برای پنج دارو به انتخاب مربی، با همکاری بهورز و راهنمایی مربی میزان مصرف در شش ماه اول را تعیین کرده، با آمار داروها، دفتر تحویل دارو و مقدار موجودی مقایسه کرده و تحلیل کنید.

- داروی
- داروی
- داروی
- داروی
- داروی

کمکهای اولیه

استریلیزاسیون

فلوچارت استریلیزاسیون را مطابق دستورالعملهای مربوطه با کمک پرسنل فیلد و راهنمایی مربی ترسیم نمایید



در طول دوره کارآموزی حداقل یک بسته پانسمان را مطابق دستورالعملهای مربوطه و با راهنمایی مربی استریل کرده و در جدول زیر ثبت کنید.

ردیف	تاریخ	نام فیلد	نوع وسایل	ابزار استریل	تایید مربی
۱					

حادثه

اگر برای یک فرد روستایی در طول ساعات غیر اداری (بعد از ظهر) در محل روستای کارآموزی شما حادثه ای رخ دهد چه امکاناتی در روستا فراهم است؟ چه فرایندی برای مداوا و امداد رسانی انجام خواهد گرفت؟ لطفاً با همکاری بهورز توضیحات لازم و راه حلی را که به نظرتان می رسد را توضیح دهید؟

بیماریهای غیر واگیر

بیماری دیابت و فشار خون

فلوچارت غربالگری دیابت و فشار خون را مطابق دستورالعملهای مربوطه، با کمک بهورز و راهنمایی مربی ترسیم نمایید



تعداد افراد واجد شرایط برای غربالگری بیماری دیابت و فشار خون (گروه هدف) را در روستا یا مرکز بهداشتی درمانی محل کارآموزی مشخص کنید

.....

.....

.....

ایمنی منازل

چک لیست ایمنی منازل را همراه با سرشماری خانوارها به کمک پرسنل فیلد و با راهنمایی مربی و مطابق دستورالعملهای مربوطه تکمیل کرده و در این قسمت از کارپوشه ضمیمه نمائید

تحلیل سوانح و حوادث در یک سال گذشته

▪ موارد بروز حادثه در یک سال گذشته را بررسی کرده و در یک جدول بر اساس تعداد و درصد خلاصه کرده و در این محل ضمیمه نمائید

▪ علت سوانح را بررسی کرده ، از نظر سن و جنس تحلیل نموده و در این قسمت ضمیمه نمائید.

▪ راه حل های پیشنهادی خود را برای کاهش میزان حوادث و سوانح ارائه دهید.

.....

.....

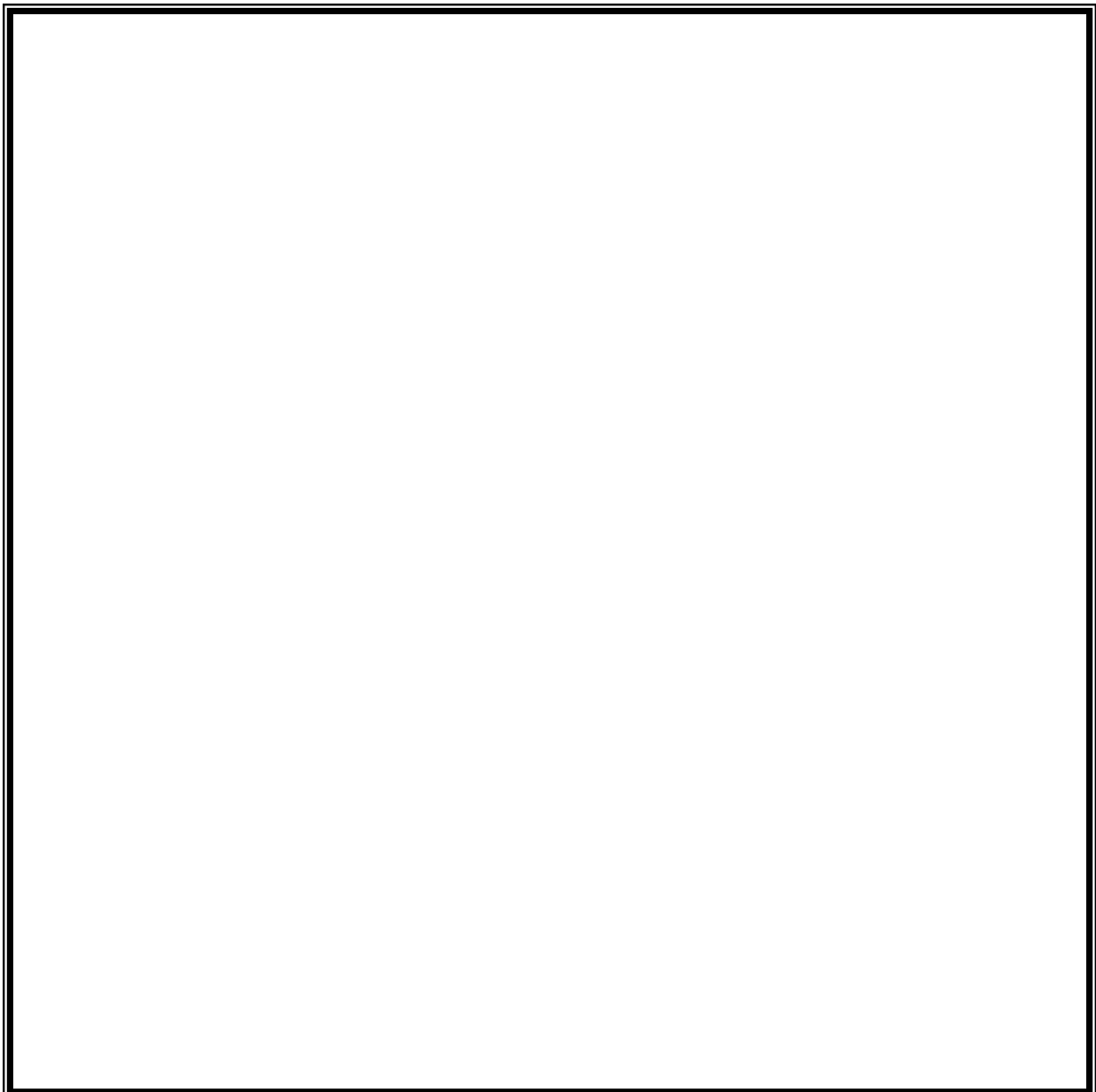
.....

.....

بهداشت مدارس

مراقبت دانش آموز

فلوچارت مراقبت (معاینه) دانش آموز را مطابق دستورالعملهای مربوطه و با راهنمایی مربی ترسیم نمائید



- در طول دوره کارآموزی تعداد یک دانش آموز را به کمک کارشناس / کاردان / بهورز و با راهنمایی مربی؛ و مطابق دستورالعملهای مربوطه بطور کامل معاینه کنید.

ردیف	تاریخ مراقبت	نام دانش آموز	سن دانش آموز	تشخیص	تایید مربی
۱					

محاسبه شاخص های معاینات دانش آموزان

- در طول دوره کارآموزی نتایج معاینات سال گذشته دانش آموزان را بر اساس بیماری و مداخلات انجام گرفته را با همکاری پرسنل فیلد و راهنمایی مربی استخراج کرده و در جدولی توصیفی بر اساس تعداد و درصد ثبت کنید برای یک مدرسه مطابق دستورالعمل و پرونده بهداشتی تکمیل کرده و در جدول زیر کنید. لطفاً تحلیل نتایج را در یک صفحه A4 نوشته و در این قسمت ضمیمه کنید.

ردیف	بیماری	تعداد	درصد	مداخلات
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				

				۸
				۹
				۱۰
				۱۱
				۱۲
				۱۳
				۱۴

بهداشت حرفه ای

بازدید از کارگاه

فلوچارت بازدید از کارگاه را مطابق دستورالعملهای مربوطه و با راهنمایی مربی ترسیم نمایید

در طول دوره کارآموزی در روستا مطابق دستورالعمل و با همکاری بهورز و راهنمایی مربی از یک کارگاه بازدید بعمل آورده و جدول زیر را تکمیل کنید (فرم بازدید تکمیل شده ضمیمه شود).

ردیف	تاریخ	فیلد کارآموزی	نام / نوع کارگاه	تایید مربی
۱				

بهداشت دهان و دندان

آموزش نحوه صحیح مسواک زدن

در طول مدت کارآموزی عملکرد پنج مادر باردار را از نظر مسواک زدن بررسی نموده و به همان مادران شیوه صحیح مسواک زدن را آموزش دهید.

ردیف	تاریخ	نام مادر	نتیجه بررسی عملکرد	محتوای آموزش	تایید مربی
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

محاسبه شاخص های DMF در مادران باردار

شاخص DMF را برای مادران باردار بر اساس پرونده خانوار بررسی کرده و تحلیل نمائید. لطفاً نتایج را در این قسمت ضمیمه کنید.

(توضیح: DMF یکی از مهم ترین شاخص هایی است که برای ارزیابی وضعیت دهان و دندان یک جامعه مورد استفاده قرار می گیرد. DMF محفف کلمات ذیل می باشد: پوسیدگی (دندان پوسیده D=Decay)، دندانی که در اثر پوسیدگی کشیده شده است M=Missing و دندانی که پر شده است F = Filling. برای محاسبه این شاخص در هر فرد میزان DMF برابر با مجموع شاخص های D, M, F خواهد بود. $D+M+F=DMF$ اگر در یک فرد $D=3$, $F=1$, $M=1$ باشد یعنی در این فرد ۵ دندان تحت تاثیر پوسیدگی قرار گرفته است.)

بهداشت سالمندان

مراقبت از فرد سالمند

فلوچارت مراقبت از سالمندان را مطابق دستورالعملهای مربوطه با کمک بهورز و راهنمایی مربی ترسیم نمایید

در طول دوره کارآموزی پرونده پنج نفر سالمند را به طور تصادفی استخراج کرده و از نظر دلایل مراجعات، آموزشها و اقدامات انجام شده (با راهنمایی مربی) بررسی نموده و در جدول زیر ثبت کنید.

ردیف	نام سالمند	تاریخهای مراجعه	علت مراجعه	نوع آموزش و مداخله	تایید مربی
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

▪ تحلیل خود از داده های حاصل را بنویسید؟

.....

.....

.....

.....

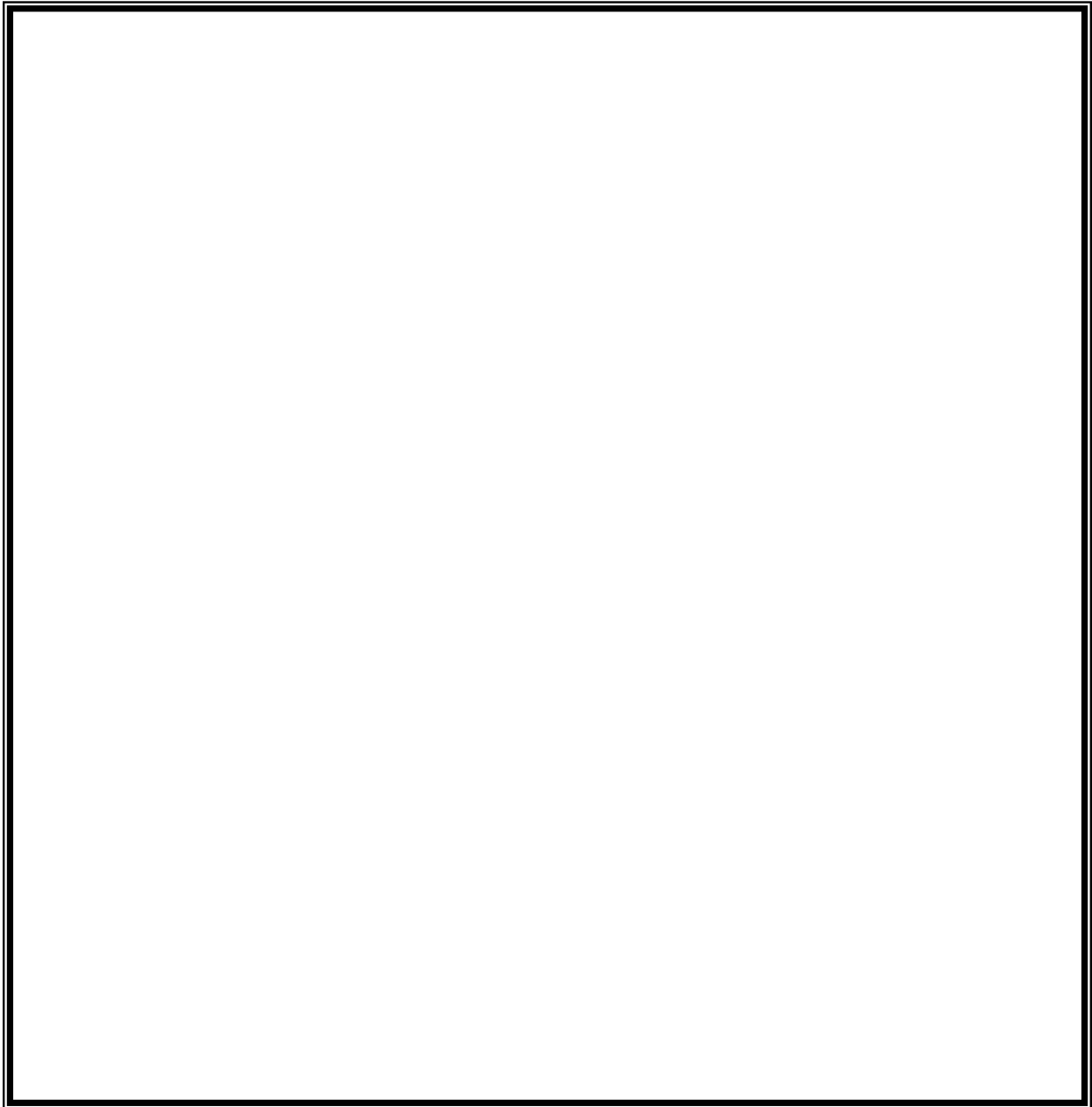
مدیریت خانه بهداشت

برنامه ریزی سالانه (تفصیلی)

فلوچارت برنامه ریزی سالانه را مطابق دستورالعملهای مربوطه با کمک بهورز و راهنمایی مربی ترسیم نمائید

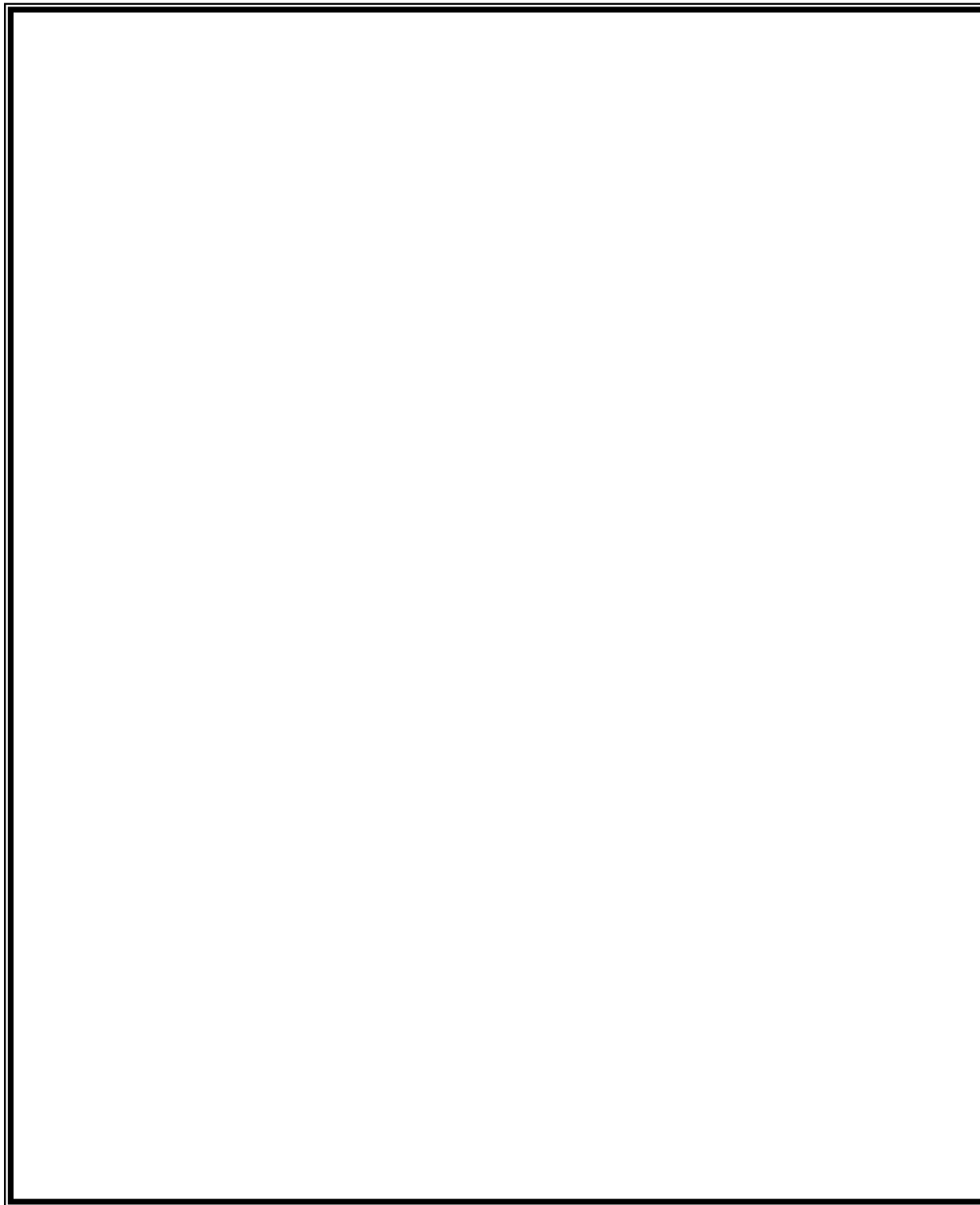
تأمین و نگهداری تجهیزات خانه بهداشت

فلوچارت درخواست تجهیزات برای خانه بهداشت را با کمک بهورز و راهنمایی مربی ترسیم نمائید



فلوچارت درخواست تعمیر ساختمان / تجهیزات برای خانه بهداشت را با کمک بهورز و راهنمایی مربی

ترسیم نمائید



دانشجوی عزیز!

با تشکر از مشارکت فعال و همت والای شما در آموختن مهارت های تعیین شده در درس کارآموزی در عرصه (۱) و با امید به کسب توانمندیها و شایستگی های مورد انتظار. شادابی، سلامت، موفقیت و سربلندی شما را در تمامی مراحل زندگیتان آرزومندیم.

گروه آموزشی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی